

# Frits doet weer volop mee

Jarenlang is hij boos geweest op alles en iedereen. Zonder te weten waarom. De 54-jarige Frits raakt zelfs in een isolement. Geen uitzicht meer op werk, sociale contacten, niks meer. Frits: "Iedereen zag alleen maar een hele boze man." Toch vindt hij ergens nog een beetje energie om hulp te zoeken. Daar komt de diagnose autisme uit.

Hij leert zijn impulsen te beheersen en vanuit Heerlen STAND-BY! komt gespecialiseerd thuisbegeleider Betty in beeld. Zij wil Frits uit zijn isolement halen en hem laten zien en ervaren dat hij de moeite waard is. Betty: "In ieder mens schuilt zoveel moois. De focus ligt op wat mogelijk is. Wat iemand kan bereiken. En Frits is dit heel goed gelukt."

Na een hele periode van intensieve thuisbegeleiding heeft Betty Frits meegenomen naar buurtpunt De Koffiepot in Hoensbroek. En daar is Frits nu, anderhalf jaar nadat de hulp begon, niet meer weg te slaan. Frits: Het gaat hartstikke goed hier. Ik maak pannenkoeken, soep, doe inkopen en verzorg zelfs de boekhouding." Daarnaast neemt Betty hem mee naar bijeenkomsten om zijn verhaal te vertellen aan anderen die nog niet zover zijn. Frits: "Laatst kwam ik iemand tegen die me kende voordat ik hulp kreeg. Zij kon zich niet voorstellen dat ik een en dezelfde persoon was."

Betty: Hij komt van heel ver en heeft dus echt wat te vertellen. Frits doet weer volop mee in de maatschappij. Hij weet nu dat hij de moeite waard is en hij durft voor zichzelf op te komen. En dat in anderhalf jaar tijd!"



[www.heerlenstandby.nl](http://www.heerlenstandby.nl)

*Heerlen Stand-BY! is een samenwerkingsverband van zorg- en welzijnsorganisaties dat ondersteuning biedt aan alle inwoners van Heerlen.*