

THEATERVOORSTELLING

HONGER DIE NIET TE STILLEN IS



**MAANDAG
8 APRIL
VAN 19.30
TOT 21.30 UUR**

De voorstelling 'Stillen' gaat over de lange weg naar herstel van een eetstoornis. Na afloop is er een nabespreking met het publiek.

THEATER OVER EETSTOORNIS

Honger die niet te stillen is

Een eetstoornis kom je niet in een vloek en een zucht te boven: dat kost tijd en het is meestal een lange, emotionele weg. Theatremaker Maartje Wikkering (Theatergroep Nachtbard) weet er alles van. Op basis van haar persoonlijke ervaring met anorexia en boulimia nervosa, en de verhalen van vele lotgenoten, maakte ze de indrukwekkende theatervoorstelling 'Stillen'.

Stillen vertelt het verhaal van een meisje dat vecht voor haar herstel; voor een gezond leven waarin ze haar eetstoornis niet nodig heeft om haar angsten de baas te kunnen. In dit verhaal passeren verschillende fases van herstel en gloort het perspectief op een ander, beter leven. Het gaat over de scheiding van verstand en gevoel: hoofd en lijf. En over angst, hoop en vervulling.

Maartje Wikkering trekt daarvoor alles uit de kast: getekende figuren, filmpjes, projecties en muziek. Ze geven vorm aan de soms irreële gedachtes en gevoelens van de onderliggende problematiek. Tegelijkertijd wil ze het publiek vragen om de persoon achter de eetstoornis te blijven zien: "Blijf hopen op en vechten voor de volledige terugkeer van deze persoon."

De voorstelling is geschikt voor iedereen die op de een of andere manier met een eetstoornis te maken heeft (gehad). Na afloop is er een nabespreking.



**MAANDAG
8 APRIL
VAN 19.30
TOT 21.30 UUR**

MEER INFORMATIE EN AANMELDEN

De theatervoorstelling vindt plaats in het Cultuurhuis,
Sittarderweg 145 Heerlen.
De toegang is gratis en iedereen is welkom.

Aanmelden is gewenst:

www.mondriaan.eu/agenda of of bij Mark Ahsman 088 506 9413

Heerlen



STAND-BY!

Mondriaan

 voor geestelijke gezondheid